Утверждаю.

Директор МБОУ СОШ №16

----------Л.В. Хрулева

«14» апреля2023 год

ЗАВТРАК 11-18 лет

№	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Витамин С, мг	Цена
1	Овощи натуральные соленые	100	0,8	0,2	2,3	13,3	2,5	13,00
2	Плов из птицы	260	19,7	16,9	47,0	429,0	5,1	55,71
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	8,0	7,00
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,4	24,6	117,1	0,0	2,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,3	0,4	13,8	68,4	0,0	2,31
	Итого							**80,62**