Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ №16

----------Л.В. Хрулева

«14»апреля 2023 год

ЗАВТРАК 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход порции	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Витамин С, мг	Цена
1	Овощи натуральные соленые	60	0,5	0,1	1,4	8,0	1,5	7,80
2	Плов из птицы	240	18,2	15,6	43,4	396,0	4,7	50,71
3	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,3	61,6	8,0	7,00
4	Хлеб пшеничный	35	2,6	0,3	17,2	82,0	0,0	1,82
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	0,0	1,32
	Итого							**68,65**